

Kini Pengobatan Kanker Makin Presisi dengan Terapi Target

Kabar baik datang dari terobosan baru terkait pengobatan kanker, yang kini lebih presisi karena berdasar pada pola genomik yang ada pada sel kanker.

JAKARTA(IM)- Kanker di Indonesia masih menjadi masalah kesehatan yang membebani ekonomi. Di tahun 2020 saja, terdapat hampir 400.000 kasus baru penyakit kanker di masyarakat.

Kabar baik datang dari terobosan baru terkait pengobatan kanker, yang kini lebih presisi karena berdasar pada pola genomik yang ada pada sel kanker.

"Pendekatan tatalaksana kanker yang diterapkan saat ini adalah precision medicine,

yang berarti pengobatan yang berdasarkan pola genomik yang ada pada sel kanker. Dalam sel kanker paru misalnya, terdapat berbagai macam oncogenic driver mutation, yang saat ini berpotensi untuk diberikan terapi target. Oleh karena itu, pemeriksaan CGP (Comprehensive Genomic Profiling) ini penting untuk menentukan terapi target yang paling tepat untuk pasien," ungkap Dr. dr. Arif R Hanafi, SpP (K), dari RS Kanker Dharmas.

Sejauh ini, pemeriksaan untuk diagnosis terkait penan-

gan kanker di Indonesia masih dilakukan secara bertahap. Pemeriksaan pasien kanker untuk tahap berikutnya baru akan dilakukan apabila hasil tes pertama dilaporkan negatif.

Butuh waktu yang panjang sampai dokter dapat mengetahui profil genomik tumor dari beberapa mutasi gen pasien untuk menentukan pilihan terapi yang paling tepat.

Menyadari hal itu, Roche dan anak perusahaannya, Foundation Medicine Inc. (FMI) bekerja sama dengan PT Kalbe Farma Tbk melalui KALGen Innolab (Laboratorium Klinik Kalbe) meluncurkan layanan pemeriksaan Comprehensive Genomic Profiling (CGP) dengan teknologi Next Generation Sequencing (NGS).

Pemeriksaan ini merupak-

an layanan pemeriksaan CGP disetujui lembaga pengawas obat dan makanan Amerika Serikat (FDA) yang pertama hadir di Indonesia. Layanan pemeriksaan baru ini dapat membantu menentukan terapi terbaik bagi pasien kanker, sesuai dengan pemetaan genomik tumor pada masing-masing pasien.

"Perkembangan personalized dan precision medicine saat ini memungkinkan pasien untuk mendapatkan terapi terbaik. Sebagai pelopor pemeriksaan biomolekular kanker di Indonesia, KalGen Innolab terus berusaha berinovasi dan melengkapi rangkaian layanan pemeriksaan yang berperan dalam manajemen terapi pasien," tutur Yuniar Linda, Presiden Direktur PT Innolab Sains Internasional (KALGen

Innolab).

Peluncuran pemeriksaan CGP berbasis NGS ini merupakan kerja sama untuk kedua kalinya antara Roche dan KALGen Innolab. Sebelumnya, Roche dan KALGen Innolab telah bekerja sama meluncurkan pemeriksaan diagnosis bagi pasien kanker. Kerja sama ini diharapkan dapat meningkatkan personalized medicine di Indonesia, khususnya untuk penanganan pasien kanker.

"Upaya Roche dan FMI yang hadir di Indonesia ini merupakan kemajuan yang penting pada visi kami, yakni memungkinkan lebih banyak pasien kanker mendapatkan pelayanan kesehatan yang terpersonalisasi," kata dr. Ait-Allah Meji, Presiden Direktur Roche Indonesia. ● tom

SAMBUNGAN

keterlibatan kelompok lain pada bom bunuh diri di Polsek Astana Anyar, Kota Bandung, Rabu (7/12).

"Kami akan terus selidiki, termasuk kelompok lain yang memberi bantuan," ucap Boy saat meninjau Polsek Astana Anyar, Kamis (8/12).

Boy meminta polisi

agar waspada terhadap potensi terorisme, menyusul kejadian bom bunuh diri di Polsek Astana Anyar, Kota Bandung.

"Kantor polisi ini menjadi sasaran. Dari peristiwa ini mestinya menjadi pelajaran agar polisi tetap waspada," kata Boy Raffi Amar.

Waspada, Anggota Polisi Dijadikan...

Menurutnya, polisi menjadi sasaran bom karena polisi dianggap menjadi ancaman bagi mereka. Mereka selalu ingat bahwa proses penegakkan hukum dilakukan kepolisian.

"Secara psikologis, mereka menempatkan polisi sebagai objek balas dendam mereka," katanya.

Untuk mencegah terorisme, BNPT perlu bantuan masyarakat. Karena penyebaran radikalisme sangat cepat sekali, seperti virus. Tapi ini sangat berbahaya.

"Inilah yang sedang kami upayakan, tindakan terorisme. Kami minta masyarakat tidak permisif terhadap cara berpikir

DARI HAL 1

seperti ini. Ini cara berpikir yang sangat jauh dari kepribadian kita sebagai bangsa. Karena anti kemanusiaan, sangat biadab, tidak mencerminkan karakter kita," jelasnya.

Menurut Boy, mereka halalkan segala cara, menggunakan kekerasan untuk mencapai tujuan. ● mar

Melawan, Kuat Ma'rif Laporkan...

kata Juru Bicara KY Miko Ginting saat dikonfirmasi, Kamis (8/12).

Diketahui Majelis Hakim yang mengadili perkara ini adalah Wahyu Iman Santoso sebagai ketua dengan Morgan Simanjutak, Alimin Ribut Sutiono sebagai hakim anggota. Atas laporan tersebut saat ini Komisi Yudisial tengah melakukan verifikasi.

"Kita akan verifikasi dulu laporannya, apakah memenuhi syarat atau tidak untuk ditindaklanjuti. Yang pasti, Komisi Yudisial akan memeriksa laporan ini secara objektif," jelasnya.

Miko mengatakan, mes-

ki pihak kuasa hukum Kuat Ma'rif melaporkan majelis hakim, namun hal itu tidak akan menggugurkan proses persidangan. Komisi Yudisial, jelas Miko, hanya memeriksa ada atau tidaknya pelanggaran etik yang dilakukan majelis hakim.

"Perlu pemahaman bahwa area Komisi Yudisial adalah memeriksa ada atau tidaknya pelanggaran etik dan perilaku hakim. Jadi, penanganan laporan ini tidak akan mengganggu jalannya persidangan," katanya.

Dirilai Tendensius
Kuasa Hukum Kuat Maa-

rif, Irwan Irawan menyebut hakim yang mengadili kasus kliennya itu telah melanggar kode etik dan meniadakan kalimat yang merendahkan pihaknya.

"Kaitannya dengan kode etik karena dalam beberapa persidangan pemeriksaan saksi banyak kalimat ketua majelis yang sangat tendensius kami lihat," ujarnya kepada wartawan, Kamis (8/12).

Salah satunya, menurutnya, tindakan yang telah melanggar dan merendahkan Kuat Maaruf itu setelah hakim mengeluarkan kalimat yang mengatakan bahwa Kuat Maruf dan Ricky Rizal buta

dan tuli sehingga tidak dapat melihat Ferdly Sambo pada saat penembakan terjadi.

"Perilaku hakim yang diduga melanggar etika telah disiarkan secara luas dan dipublikasikan di sejumlah pemberitaan media. Hal ini tidak hanya berdampak negatif terhadap kredibilitas yang bersangkutan, tapi juga berpotensi merusak kredibilitas dan independensi institusi pengadilan," jelasnya.

Sebelumnya, Humas Pengadilan Negeri Jakarta Selatan angkat bicara soal langkah kubu terdakwa dugaan kasus pembunuhan Brigadir J, Kuat Maruf melaporkan hakim Wahyu Iman Santoso ke KY dan

Badan Pengawas Mahkamah Agung (Bawasa MA).

"Saya kira tidak menjadi hal yang luar biasa, itu menjadi hak para pihak berperkara untuk menyikapi apa yang dilakukan hakim dalam melakukan tugasnya, termasuk menyampaikan laporan ke KY maupun ke Bawas," ujar Humas PN Jakarta Selatan, Djuyanto pada wartawan, Kamis (8/12).

Menurutnya, PN Jakarta Selatan tak mempersoalkan tentang laporan yang dilakukan kubu Kuat Maruf itu ke KY dan Bawasa MA. Pasalnya, itu merupakan hak para pihak yang tengah berperkara. ● mar

Acara Pernikahan Kaesang-Erina...

pintu masuk akan ada petugas yang men-scan barcode yang ada di undangan.

"Insya Allah aman semua, warga silakan beraktivitas seperti biasa. Hadirin, tamu undangan tenang saja. Saya yang jamin," katanya.

Dijaga Ribuan TNI-Polri
Acara pernikahan Kaesang Pangarep dengan Erina Gudono,

no, yang digelar di Kota Solo dan Yogyakarta dijaga ribuan personel gabungan TNI dan Polri.

Panglima Komando Gabungan Wilayah Pertahanan (Pangkoabwilhan) II/Marsdya TNI Andyanan Martono, bersama Pangdam IV/Diponegoro Mayjen TNI Widi Prasetyono dan Kapolda Jawa Tengah Irjen Ahmad Luthfi, melakukan cek kesiapan per-

nikahan.

Peningkatan pengamanan dilakukan dengan mengerahkan sekitar 10.800 personel gabungan TNI-Polri yang tersebar di Kota Solo dan Yogyakarta, dalam pengamanan pernikahan keluarga Presiden Jokowi.

"Sebanyak 10.800 personel gabungan dari unsur TNI dan Polri diterjunkan untuk melakukan pengamanan

jalannya acara," kata Pangkobwilhan II Marsdya TNI Andyanan Martono, Kamis (8/12).

Sementara itu, Kapolda Jawa Tengah Irjen Ahmad Luthfi menekankan peningkatan keamanan sudah dilaksanakan, bahkan adanya antisipasi penebalan personel di beberapa titik pengamanan.

"Beberapa titik juga dilakukan penebalan pengamanan untuk memastikan acara berja-

lan aman dan lancar," ujarnya.

Di sisi lain, dalam kegiatan pernikahan Kaesang Pangarep ini bakal dihadiri sekitar 6.000 tamu undangan yang bakal hadir dalam tasyakuran di Puro Mangkunegaran.

Khusus di Solo, acara adat ngunduh mantu akan digelar di Loji Gandrung, kemudian melakukan kirab menuju Puro Mangkunegaran. ● mar

Dalang Bom Bali Umar Patek Dibebaskan...

pelaku bom bunuh diri yang pernah dipenjara atas tuduhan terorisme, melakukan aksi bom bunuh diri di Mapolsek Asatananyar, Kota Bandung, Provinsi Jawa Barat. Akibat kejadian, seorang polisi gugur dan sejumlah polisi lainnya mengalami luka-luka.

Patek dijatuhi hukuman 20 tahun penjara pada 2012 atas keterlibatannya dalam pengeboman yang mengobrak-abrik dua klub malam di Bali, menewaskan 202 orang, termasuk 88 warga Australia dan 38 warga Indonesia.

"Saya pikir ini akan menjadi hari yang sangat sulit bagi banyak warga Australia - semuanya warga Australia - untuk mendengar tentang pembebasan Umar Patek," kata Marles kepada radio ABC.

"Saat ini saya terutama memikirkan keluarga dari mereka yang terbunuh dan terluka dalam bom Bali."

Pemerintah Australia telah berulang kali membuat pernyataan kepada pemerintah Indonesia tentang pembebasan awal Patek, kata Marles, dan akan terus menghubungi pihak

berwenang Indonesia untuk memastikan Patek terus diawasi.

Pembebasan Patek—yang bernama asli Hisyam bin Ali Zein—pada hari Rabu membuat marah warga Australia, khususnya penyintas bom Bali.

Patek dibebaskan dari penjara setelah menjalani setengah dari hukuman 20 tahunnya.

Peter Hughes, salah satu penyintas bom Bali asal Australia, mengatakan bahwa Patek pantas menjalani hukuman terberat.

"Baginya untuk dikeluarkan, itu menggelikan," katanya kepada penyiar ABC, Kamis (8/12).

Patek merupakan anggota kelompok militan Jemaah Islamiyah yang berafiliasi dengan Al Qaeda, memenuhi syarat untuk pembebasan bersyarat pada Agustus karena berperilaku baik di penjara. Jadwal rilisnya ditunda setelah keributan dari Australia.

Patek akan diminta untuk berpartisipasi dalam "program pendampingan" hingga April 2030, dan setiap pelanggaran dapat menyebabkan pembebasan bersyaratnya dicabut, kata kementerian kehakiman Indonesia dalam sebuah per-

nyataan.

Menteri Perubahan Iklim dan Energi Australia Chris Bowen mengatakan kepada ABC Television pada hari Kamis bahwa pembebasan Patek menjadi perhatian semua warga Australia, tetapi tidak mungkin mempengaruhi hubungan bilateral.

"Saya pikir penting bagi Australia untuk mempertahankan dialog yang kuat dengan Indonesia sehingga kita dapat melakukan diskusi tersebut, dan itulah yang akan kita lakukan," katanya. ● mar

Pertama di Dunia, ATM di India...

nilai nominal," kata Wakil Presiden GoldSikka, perusahaan ATM emas, Pratap sebagaimana dilansir dari VOA Indonesia.

Total terdapat delapan kombinasi yang bisa dipi-

lih pelanggan saat memilih berat koin emas - 0,5 gram, satu gram, dua gram, lima gram, 10 gram, 20 gram, 50 gram, dan 100 gram, imbuh Pratap.

"Seluruh transaksi, kurang

dari satu menit," ujar seorang nasabah, Rabu (7/12), ketika ditanya kemudahan penggunaan ATM emas.

ATM itu, dibangun bekerja sama dengan perusahaan rintisan yang berbasis di Hy-

derabad, OpenCube Technologies Private Limited, akan menyediakan layanan 24 jam setiap hari kepada pelanggan. Pengguna dapat memilih kartu debit dan kredit untuk transaksi mereka.

India adalah konsumen emas terbesar kedua di dunia. Dua pertiga dari permintaan emas biasanya datang dari daerah pedesaan, di mana perhiasan merupakan cara menyimpan aset. ● osm

Pengungsi Korban Gempa Cianjur Diminta...

"Masih belum tahu, nanti saya panggil dulu yang bersangkutan dan pemerintah desa hingga kecamatannya untuk memastikan," kata Herman, Kamis (8/12).

Herman menegaskan jika benar pengungsi harus membayar sewa, pemilik tanah tersebut dinilai sudah keterlaluan.

"Keterlaluan kalau harus bayar sewa. Kan semua sedang berduka karena gempa," sesalnya.

Sebelumnya diberitakan, Puluhan korban gempa di

Kampung Hargem, Desa Nyalindung, Kecamatan Cugenang, Cianjur, diharuskan membayar uang sewa Rp 1,5 juta agar bisa mengungsi di atas lahan pertanian salah seorang pemilik tanah di wilayah tersebut.

Para korban gempa yang sebagian besar rumahnya rusak hingga ambruk itu awalnya membangun tenda masing-masing, hingga akhirnya mereka berkumpul dan membangun posko bersama di atas kebun wortel.

Puluhan korban gempa

di Kampung Hargem, Desa Nyalindung, Kecamatan Cugenang Cianjur mengungsi di kebun yang harus disewa. Foto: Ikkal Selamet/detikJabar.

"Ada 38 keluarga yang mengungsi di sini. Sebanyak 15 keluarga yang rumahnya ambruk, sehingga harus mengungsi. Awalnya membuat tenda masing-masing, tapi akhirnya bergabung di lokasi ini," ujar Ujang Ruslan (45), salah seorang pengungsi.

Tidak lama, warga pun

meminta izin kepada tuan tanah akan menggunakan kebun tersebut sebagai tempat pengungsian. Sebab tidak ada tanah lapangan yang bisa dijadikan pengungsian di kawasan tersebut.

Namun ternyata sewa tuan tanah malah meminta agar tanahnya tersebut disewa. Bahkan pengungsi diminta untuk menyewa langsung selama tiga bulan.

"Untuk nominalnya tidak nyebut berapa, tapi minta agar disewa langsung tiga bulan. Kami sanggupnya bayar Rp

1,5 juta. Pada akhirnya diterima segitu, jadi bayar sewanya Rp 1,5 juta selama tiga bulan," tuturnya.

Sementara itu, pemilik tanah, H Kholidin, membantah meminta uang sewa kepada pengungsi yang menggunakan lahan kebun wortelnya. Namun dia kuangnya warga memberikan uang Rp 1,5 juta untuk menyewa lahannya selama tiga bulan.

"Saya terima uangnya minggu lalu. Katanya ini ada uang, padahal saya tidak menghargai kan," tuturnya. ● mar

Komplikasi Diabetes Bisa Dicegah, Begini Caranya

JAKARTA(IM)-Kadar gula darah yang tinggi dapat menimbulkan berbagai gangguan dalam tubuh, baik pada pembuluh darah besar, pembuluh darah kecil, dan juga saraf. Apabila tidak dikendalikan, kadar gula darah tinggi tersebut dapat menimbulkan gangguan kesehatan dan komplikasi yang fatal.

"Beberapa komplikasi yang dapat terjadi akibat diabetes adalah gangguan saraf, gangguan ginjal, penyakit pembuluh darah seperti stroke, hingga serangan jantung," kata dokter spesialis penyakit dalam konsultan endokrinologi, metabolik, dan diabetes Leny Puspitasari, dikutip dari siaran pers RS Pondok Indah – Bintaro Jaya, kemarin.

Dr Leny mengingatkan untuk melakukan pencegahan dan pengendalian diabetes agar tidak terjadi komplikasi tersebut. Pengendalian diabetes dapat dilakukan dengan menerapkan tata kelola diabetes mandiri yang terdiri dari mendapat informasi yang

benar mengenai diabetes, menjalani pola makanyang tepat, berolahraga rutin, mengonsumsi obat yang sesuai dengan kondisi, dan melakukan pemeriksaan gula darah secara berkala.

"Pengaturan pola makan menjadi poin penting pengendalian diabetes," tutur dr Leny.

Hal tersebut dapat terwujud dengan menerapkan 4J, yakni jenis makanan, jumlah atau porsi makanan, jadwal makan, dan jurus masak. Diabetes masih boleh mengonsumsi karbohidrat, hanya saja jenis karbohidratnya harus dipilih dengan bijak.

Pilihlah karbohidrat kompleks dan alami seperti nasi, kentang, dan ubi. Hindari karbohidrat tepung dan mengandung gula. Begitupun dengan protein, sebaiknya pilih protein yang mengandung sedikit lemak.

Jumlah atau porsi makan juga menjadi poin yang perlu diperhatikan dalam pengaturan makan. Demi menjaga kadar gula darah tetap stabil sepanjang hari, jadwal makan harus teratur, misalnya, dengan tiga kali makanan utama dan tiga kali makanan selingan. ● tom

Waspada Dampak Buruk Gadget Pada Anak



JAKARTA (IM) - Juru bicara Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN) Ariandi Putra mengimbau para orang tua untuk mewaspadai ketergantungan gadget pada anak saat usia pertumbuhan. Ariandi menyebut perilaku kecanduan gadget sebagai screen dependency disorder (SDD) atau disebut gangguan ketergantungan terhadap layer gadget (gawai). Ia mengungkap sebuah penelitian terbaru yang menemukan sekitar 30 persen anak di bawah usia enam bulan sudah mengalami paparan gadget secara rutin. Rata-rata paparan 60 menit per hari.

"Pada usia dua tahun, sembilan dari sepuluh anak mendapat paparan gadget yang lebih tinggi dan berpotensi membuat mereka mengalami SDD," ungkapnya.

Bahkan, tambah Ariandi, potensi gadget merusak otak anak bisa lebih tinggi jika anak terkena paparan gadget sejak dini. Selain tanda-tanda anak mengalami SDD, gawai juga dapat menjadi potensi utama merusak otak anak dan mengganggu proses tumbuh kembang anak.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, terdapat data yang menggambarkan

kan besarnya dampak anak yang terlalu sering menggunakan gawai. Anak juga akan mengalami kurang tidur sehingga kemampuan untuk fokus sangat rendah. Anak pun cenderung tidur pada siang hari dan terjaga saat malam hari karena setiap penggunaan gawai selama 15 menit dapat mengurangi waktu tidur anak sekitar 60 menit.

"Hal yang menyenangkan belum tentu baik untuk anak ke depannya. Selalu ingat bahaya dan betapa ruginya anak jika ketergantungan (gawai)," pesannya.

Dampak lain yang mengkhawatirkan adalah terjadinya speech delay (terlambat berbicara) pada anak. Anak berisiko mengalami masalah dalam tumbuh kembang fisik anak, seperti berat badan turun atau justru naik dengan drastis, sakit kepala, kurang gizi, dan insomnia.

Selain itu, dapat pula menimbulkan masalah penglihatan dan masalah tumbuh kembang anak, seperti kecemasan, perasaan kesepian, rasa bersalah, isolasi diri, dan perubahan mood yang drastis.

"Jangan biarkan ini terus dilanjutkan karena akan merugikan orang tua dan anak, bahkan orang-orang di sekitar.

Masa depan anak menjadi bergantung pada keputusan orang tua saat ini," katanya. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), KALKASS dan MANADO (Jeffri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM